



# Vill du bli en ännu bättre chef?

Utbildningar för chefer 2024

  
**VISION**  
CHEF

# Detta får du som medlem i Sveriges största chefsförbund inom välfärden

Våra medlemmar leder och utvecklar verksamheter inom kommun, region, trossamfund och privata bolag kopplade till välfärden.

Få extra kraft i ditt ledarskap, bli medlem på [visionchef.se](http://visionchef.se)



## UTBILDNING OCH NÄTVERK

Genom chefsträffar, events och utbildningar skapar vi värdefulla mötesplatser med andra chefer.



## PERSONLIG CHEFSRÅDGIVNING

Våra kunniga rådgivare svarar på dina frågor om allt som rör din situation som chef.



## EN PERSONLIG OMBUDSMAN

Behöver du stöd eller representation vänder du dig till din personliga kontakt som finns i ditt område.



## INKOMSTFÖRSÄKRING I TOPPKLASS

Ett skyddsnät som ger dig extra trygghet med lång ersättningstid och hög ersättningsnivå.



## KARRIÄRTJÄNSTER

Vi erbjuder karriärsamtal, intervjuutbildning och granskning av ansökningshandlingar och avtal.



## VÄRDE I VARDAGEN

Du får tidningen Chefen i fokus, rabatt på t ex försäkringar, bolån, litteratur och hotell.

## Utbildningar

Vill du bli en ännu bättre chef? I medlemsskapet i Vision Chef ingår relevanta och utvecklande ledarskapsutbildningar både för dig som är mer erfaren och för dig som är ny på jobbet.

Pris för medlemmar: 2 500 kr inkl. moms.

Pris då medlemmens arbetsgivare betalar: 2 500 kr exkl. moms.

### Konflikthantering i ledarskapet – det svåra samtalet

► Stockholm 13-14 mars

► Göteborg 9-10 april

Det finns många svåra situationer där du ska utöva ditt chef- och ledarskap. En stor del av din vardag som ledare handlar om kommunikation och samtal.

För att skapa bästa tänkbara förutsättningar för dig och dina medarbetare att utveckla trygga, öppna relationer – och därmed goda resultat – är din förmåga att kommunicera avgörande. Särskilt viktigt är det att kunna hantera intressemotsättningar och konflikter,



IHM  
BUSINESS  
SCHOOL

som alltid finns på en arbetsplats, på ett konstruktivt och professionellt sätt.

### Feedback & coachande förhållningsätt

► Stockholm 16-17 maj

För att leda och utveckla medarbetare måste du kunna kommunicera och motivera dina medansvariga både i vardagen och genom förändring. Du behöver känna trygghet och behärska utmanande situationer. Här får du möjlighet att utveckla din kommunikativa förmåga, lyssna aktivt, samt ge och ta emot feedback.

För att lyckas med ett hållbart ledarskap behöver du som ledare skapa en tillit till dina medarbetare och våga



IHM  
BUSINESS  
SCHOOL

delegera. Det är lättare sagt än gjort. Ett coachande förhållningsätt är en kommunikationsstil som är nyckeln till framgång för att skapa självgående individer och team som ständigt utvecklas.



## Kommunikation för ledare – så engagerar och motiverar du din arbetsgrupp

► **Stockholm 26-27 september**

Många chefer och ledare drömmer om ett högre engagemang. Fler som engagerar sig gör det enklare att nå resultat. I kursen Kommunikation för ledare får du nycklar till att skapa mening och omvandla tvivel till framåtanda.

Under utbildningen får du lära dig hur du kan leda på ett kommunikativt sätt som engagerar och motiverar, bemöta vanligt förekommande kommunikationsutmaningar och hjälp med planering för ditt kommunikativa ledarskap.



Vi kollar även på hur du som chef kan leda förändring med kommunikation och bidra till att lösa olika kommunikationsutmaningar och rådande forskning kring organisationers kommunikation och ledarskap.

## Hållbar hälsa för ledare – stresshantering

► **Stockholm 20-21 november**

Skapa en tillitsfull och produktiv arbetsplats genom att lära dig hur du hanterar stress effektivt och främjar en hållbar arbetsmiljö för dig och ditt team.

I utbildningen utforskar vi stressens biologiska och psykologiska processer och hur du som deltagare kan skapa en mer hållbar arbetshälsa för dig själv och dina medarbetare. Utbildningen bygger på en kombination av neurovetenskap, psykologi och beteendevetenskap.

Du får kunskap om hur stress påverkar ledare och medarbetare på både kort och lång sikt, hur du kan integrera



teorier om psykologiskt kapital för att stärka det egna ledarskapet och teamet. Vi lär oss också hur man kan använda mindfulness och avslappningstekniker för att hantera stress.

## Chefens vardag

- **Stockholm 13-14 mars**
- **Göteborg 29-30 maj**
- **Distansutbildning 10-11 september**
- **Stockholm 26-27 november**

Lär dig mer om ditt ansvar och om betydelsen av rätt förutsättningar för att vara en bra chef. Under dagarna fördjupar vi oss i löneprocessen, chefens anställningsvillkor, inflytande och ansvar. Vi tittar också på Visions arbete med ledarskapsfrågor och friskfaktorer på jobbet.

Utbildningen är kostnadsfri för medlemmar



## Ny som chef

- **Distansutbildning 14 och 17 maj**
- **Distansutbildning 10 och 17 september**

När du är ny som chef möter du nya utmaningar. Vi erbjuder en tvådagarskurs som ger dig koll på läget och en orientering om vad du som förstagångschef bör tänka på för att komma in i din roll. Utbildningen passar för dig som arbetat något år som chef, som nyligen blivit befördrad, eller som funderar över om du ska ta steget.

Pris för medlemmar: 3 495 kr inkl moms  
Pris för ickemedlem: 7 995 inkl moms



Gå in på [visionchef.se](https://www.visionchef.se) för aktuellt program, tillfällen och datum. Där hittar du den senaste informationen om utbildningar, nätverksträffar och seminarier för dig som är chef.

# Seminarier

Vision Chef ordnar en stor mängd nationella och regionala seminarier och chefsträffar runt om i landet. Seminarierna är kostnadsfria för medlemmar och ges vid flera olika tillfällen. Du hittar datum och anmäler dig på [visionchef.se](http://visionchef.se).

## Feedback & coachande förhållningssätt

### ► Digitalt och fysiskt, flera tillfällen, kvartal 1

Genom att satsa på en kultur som främjar feedback och ett coachande förhållningssätt kan vi skapa en stark och framgångsrik organisation där medarbetarna känner sig inspirerade, motiverade och självtar ansvar för sin utveckling. En öppen och samarbetsinriktad arbetsmiljö där alla trivs, mår bra, gör sitt bästa och vill stanna kvar. Genom seminariet får du verktyg,

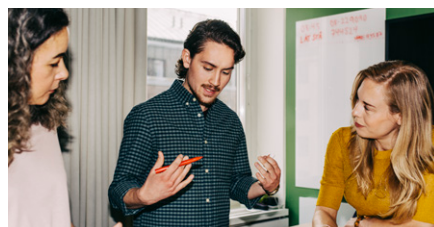
träning och kunskap som hjälper dig att ge smart feedback och vara ännu mer coachande. Vi kollar även på vad coachande förhållningssätt och feedback är och när det kan användas, några vanliga utmaningar med feedback och coachande förhållningssätt och hur du hanterar dem. Vi avsätter också tid till praktisk övning på att ge feedback och att vara en coachande medarbetare.

## Kommunikation för ledare – så engagerar och motiverar du din arbetsgrupp

### ► Digitalt och fysiskt, flera tillfällen, kvartal 2

Ett seminarium för chefer som vill bli bättre på att kommunicera med sin arbetsgrupp och skapa ett starkt ledarskap. Du får lära dig metoder och verktyg som lär dig leda olika personligheter och deras respektive drivkrafter - som i sin tur ökar tryggheten och samarbetet i teamet.

Seminariet är baserat på viktiga grundstenar som kommunikation,



attityd och trygghet. Genom konkreta exempel, övningar och diskussioner får du nya insikter och praktiska tips hur du engagerar och motiverar dina medarbetare samtidigt som du stärker dig i din roll som ledare.

## Hållbart ledarskap - stresshantering

### ► Digitalt och fysiskt, flera tillfällen, kvartal 3

Ett seminarium för chefer som vill lära sig mer om hållbart ledarskap och stresshantering. Detta är en värdefull chans att få kunskap och inspiration om hur du kan skapa en balans mellan ditt arbete och ditt välbefinnande, samt hur du kan stödja och utveckla din arbetsgrupp.

Du kommer att få insikt i hur stress påverkar dig och din organisation, samt hur du kan förebygga och hantera stress på ett effektivt sätt. Under seminariet lär vi oss om signaler

på obalans och överbelastning och hur du kan känna igen när du eller dina medarbetare är överbelastade och då agera för att minska risken för sjukdom. Vi kollar närmre på friskfaktorer och hur du kan främja en positiv arbetskultur.

Du kommer att få möjlighet att reflektera över din situation, utbyta erfarenheter med andra chefer, samt prova på olika övningar som hjälper dig att hantera stress bättre.

## Konflikthantering i ledarskapet

### ► Digitalt och fysiskt, flera tillfällen, kvartal 4

Konflikter är oundvikliga i alla organisationer, men de kan också vara en källa till utveckling och lärande. Som chef har du en viktig roll i att hantera konflikter och förebygga kränkande beteende på ett konstruktivt och respektfullt sätt och hjälpa gruppen till hövligt beteende som har positiv inverkan på gruppens dynamik och arbetsmiljö.

I detta halvdagsseminarium får du kunskap och verktyg för att bli en bättre konfliktlösare och samtalspartner. Vi får vi mer kunskap om hur hjärnan fungerar i stressade situationer och hur känslorna styr våra reaktioner i konfliktsituationer och hur du som chef kan hantera dina och andras känslor.

Du får en modell för att analysera olika stadier av konflikter, från missförstånd till öppen fiendskap, samt metod för hur du kan agera för att deeskalera eller lösa dem och olika typer av samtal som du kan använda för att hantera konflikter, såsom feedbacksamtal, medlingsamtal och utvecklingssamtal.

Detta seminarium är interaktivt och praktiskt inriktat, med många exempel, övningar och diskussioner. Det ger dig möjlighet att reflektera över din roll som konfliktlösare, samt att utbyta erfarenheter med andra chefer. Målet är att du ska känna dig tryggare och mer kompetent i att hantera konflikter på arbetsplatsen.

# Vision Chef – tillsammans för framtidens arbetsliv

Vision är Sveriges snabbast växande fackförbund för tjänstemän och det största förbundet för chefer inom offentlig verksamhet. Våra 207 000 medlemmar leder, utvecklar och administrerar den svenska välfärden och bildar tillsammans ett värdefullt nätverk.

Vision Chef ger dig extra kraft i ditt ledarskap. Vi förstår din situation som chef och gör skillnad för dina förutsättningar.

Som medlem får du en av marknadens bästa inkomstförsäkringar, professionell rådgivning, ledarskapsutbildningar, karriärtjänster och mycket mer.

Läs mer och bli medlem på [visionchef.se](https://visionchef.se)



Klockan 9–17 alla vardagar kan du få tips och råd om anställningsvillkor, löner, förhandlingar och ledarskap m m. Ring 0771-360 600 och få svar direkt.

---